



CORSO GOL 328 ORE PER DISOCCUPATI **TECNICO DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE**

DURATA: **328 ORE (80 DI STAGE)**
TITOLO RICHIESTO: **DIPLOMA**
TITOLO RILASCIATO: **SPECIALIZZAZIONE**

Il corso è gratuito.

Sede:

Forma-re-te sede Principale Via S.Tempia, 6-10156 Torino

PRESCRIZIONI IN SEDE OPPURE SUL NOSTRO SITO WWW.FORMA-RE-TE.IT





forma-re-te



DESTINATARI

Giovani maggiorenni e adulti non occupati con un profilo GOL



SELEZIONE

Colloquio motivazionale di orientamento e test di lingua italiana per stranieri



TITOLO DI STUDIO RICHIESTO

Diploma



FREQUENZA

Diurno: è previsto l'obbligo di frequenza

OBIETTIVI, FIGURA PROFESSIONALE, PROSPETTIVE OCCUPAZIONALI:

Il **Tecnico delle attività motorie e sportive** si occupa di trasferire conoscenze relative al gesto umano e di sviluppare una maggior consapevolezza dell'importanza del movimento nei confronti della salute, dello star bene con se stessi, con gli altri e con l'ambiente. Progetta, struttura e propone programmi di intervento mirati all'attività fisico-sportiva, alla prevenzione, alla promozione della salute e della qualità della vita. L'ambito di interventi riguarda gruppi o singoli individui nelle diverse fasi evolutive della vita: età prescolare e scolare, adolescenziale, adulta e grande età.

Cosa imparerai durante il corso:

- Osservare la motricità nei suoi aspetti senso-percettivi, coordinativi, relazionali e psicologici, individuare le carenze, programmare gli interventi e valutarne l'efficacia;
- Identificare il percorso pedagogico adeguato a sostenere una maturazione personale nella gestione dei rapporti con gli altri e con l'ambiente, nel rispetto dell'individuo e della sua unicità;
- Pianificare interventi con metodologie di allenamento a breve, medio e lungo termine atti alla sostenibilità delle performance nel rispetto dello sportivo;
- Identificare bisogni speciali e attuare interventi individualizzati per garantire la massima autonomia e il miglioramento della qualità della vita;
- Organizzare e pianificare l'attività nel rispetto delle normative di riferimento.

Il corso prevede uno stage di 80 ore pratiche che dà all'allievo l'opportunità di trasformare le conoscenze in competenze presso strutture sportive e società gestite da personale qualificato e afferenti a federazioni sportive nazionali, discipline associate ed enti di promozione sportiva.

Al termine del corso verranno rilasciati l'attestato di specializzazione e i relativi attestati della sicurezza generale e specifica ai sensi del Dlgs 81/2008.

Sede di svolgimento: SEDE CENTRALE FORMA-RE-TE via S.Tempia 6, Torino (TO)

Inizio presunto: Fine Febbraio/Inizio Marzo 2026 - al raggiungimento del numero minimo di persone per la classe

Prova di Ingresso o di orientamento: Colloquio motivazionale di orientamento, questionario di accertamento delle competenze di base afferenti alle materie d'insegnamento ed eventuale prova selettiva per gli stranieri per l'accertamento e la conoscenza della lingua italiana al livello B2 del QCER.